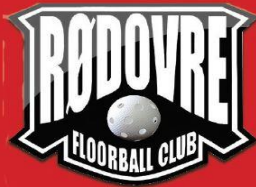


NYHEDSBREV MARTS 2017



Hjemmeside:
www.rodovrefc.dk



Facebook:
Rødovre Floorball Club

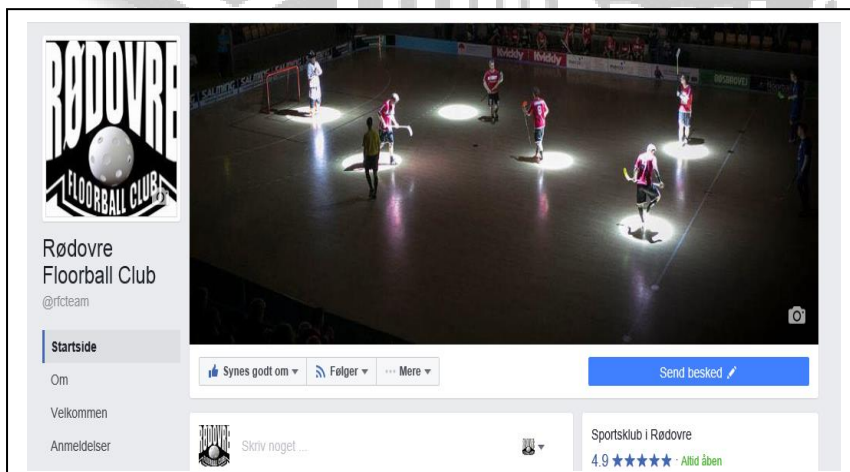
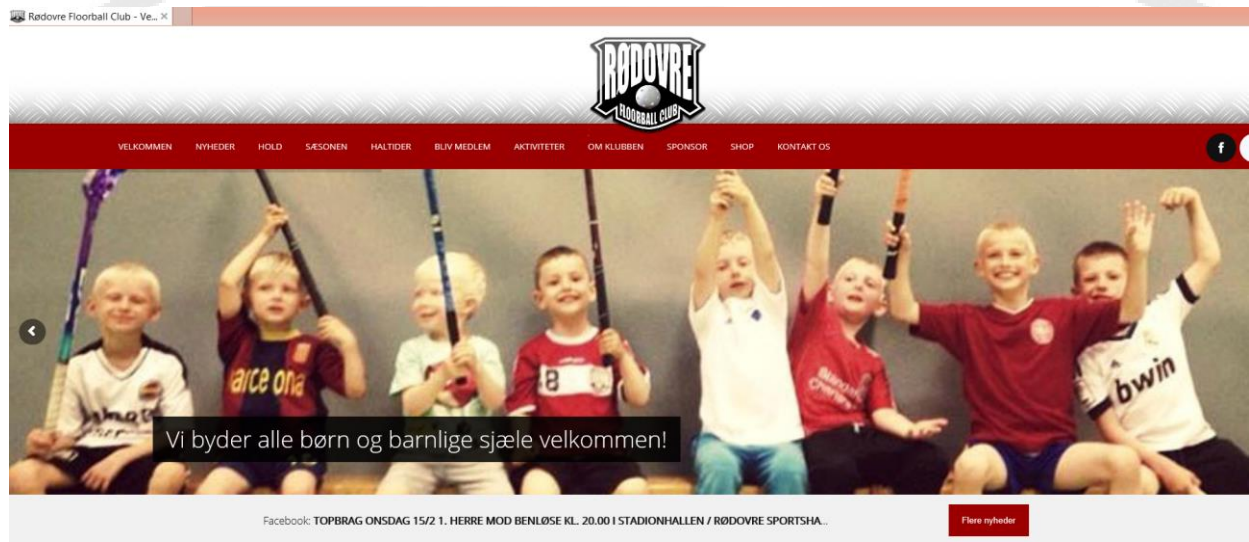
Med dette nyhedsbrev, vil vi i bestyrelsen gerne underrette jer om lidt af hvert omkring livets gang i klubben. Vi forventer det udkommer ca. 4 gange årligt.

Nyt fra bestyrelsen:

Hjemmesiden: Opdateres løbende.

Har du bemærkninger/rettelser eller lignende, er du velkommen til at kontakte bestyrelsen.

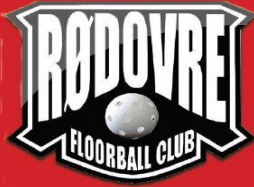
www.rodovrefc.dk



Facebook: Kig gerne forbi vores FB side.

Følg med her, da seneste nyt ofte vil fremgå på denne side.

Søg på: Rødovre Floorball Club



Hjemmeside:
www.rodovrefc.dk



Facebook:
Rødovre Floorball Club

Nyt fra bestyrelsen (fortsat):

Kontingent: De fleste har efterhånden fået betalt kontingent 🙌. Desværre er der stadig få der mangler, men mon ikke de er på vej. (Vi undskylder for den forvirring der har været for nogle enkelte, men mener det er ved at være løst med vores nye IT system).

Barakken: Fælles klubhus primært for ungdom, som vi har rådighed over alle mandage og torsdage. Brug den gerne. Kontakt bestyrelsen herom.

DGI: Klubben er meldt ind i DGI. Medlemmer af RFC kan nu deltage i alle DGI's arrangementer. Ikke kun i Storkøbenhavn, men faktisk over hele landet. I kan læse om deres aktiviteter på www.dgi.dk. Interesseret? - så kontakt bestyrelsen.

Bestyrelsen har haft og har flere kommende møder fremover med en idrætskonsulent fra DGI. Vi bliver gået igennem i sømmene og udfordret. Bl.a. hvordan fordeler vi arbejdet, frivillighed m.m.

Træneruddannelse

Kunne du tænke dig at få en god solid træner uddannelse ?

Medlemmer af klubben har mulighed via Dansk Floorball, at tage forskellige kursus forløb. Klubben støtter økonomisk hertil.

Henvendelse kan ske til Lone Brit Henriksen på Mobil 28781327.

Dommeruddannelse

Kunne du tænke dig at prøve at være dommer ?

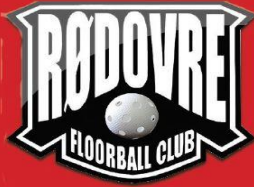
Medlemmer af klubben har mulighed via Dansk Floorball, at tage en uddannelse som dommer. Klubben støtter økonomisk hertil.

Henvendelse kan ske til Lone Brit Henriksen på Mobil 28781327.

Generalforsamling: Næste generalforsamling

afholdes d. 12. juni kl. 19.00 i barakken ved Rødovrehallen.

Særlig indkaldelse kommer senere, men sæt kryds i kalenderen allerede nu. (fremover afholdes generalforsamling i maj/juni).



Hjemmeside:
www.rodovrefc.dk



Facebook:
Rødovre Floorball Club



Afslutningsfest for UNGDOM: Afsæt dagen allerede nu.

Afholdes lørdag 10. juni på Rødovregaard, kl. 12.30-17.00

Vi følger op på sidste års succes med præmieuddeling, lotteri m.m.

Meget mere herom senere.



Afslutningsfest for SENIOR/MOTION (+ 18 år): Afsæt dagen allerede nu.

Afholdes lørdag 10. juni på Rødovregaard, kl. 18.00-??.

Meget mere herom senere.

Landsstævnet i Frederikshavn 1./2. april.

Danmarks største floorball-stævne for ungdom.

Vi deltager med vores U7 (Mini), U9(Mini) og U11(stor bane).

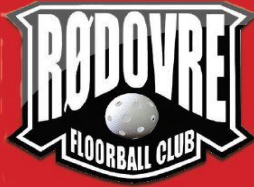
Derudover har vi 3 stk. U13 drenge, som har dannet et fælles hold med Vanløse.

Endelig har vi 6 stk. U15 drenge, som har dannet et fælles hold med Stevns.

I alt 33 spillere, der sammen med lige så mange trænere og forældre, får en hård, men sjov og spændende weekend.

Du kan også følge med via denne hjemmeside:

http://www.cumap.dk/cup/landsstevne_2017_frederikshavn6175.htm



Hjemmeside:
www.rodovreffc.dk



Facebook:
Rødovre Floorball Club

DM i 3-mands floorball: Afholdes denne gang i Hvidovre lørdag d. 27. maj.

Trænerne melder selv holdene til iht. særskilt invitation lagt ud i trænergruppen.

Følgende hold kan meldes til:

- Herre A, Herre motion, Old boys
- Dame A, Dame motion
- U20 både piger og drenge
- U17 både piger og drenge



Handicap-stævne: Afholdes 16. maj

Rødovre er vært for et floorball-stævne for disse vidunderlige mennesker.

Stævnet skulle rigtig have været afholdt primo marts, men pga. manglende frivillig hjælp blev det udsat. Nu prøver vi igen og arbejder hårdt på at få det op at stå, selvom det er på en hverdag.

Vi skal bruge hjælp til at dømme kampe og notere mål. Sidste år deltog ca. 120 udviklingshæmmede børn/unge, og vi havde en fantastisk hyggelig dag. 😊

Man behøver ikke at være floorballekspert for at hjælpe med bander, notere mål eller blot hjælpe deltagerne og give et smil med på vejen. 😊

Henvendelse kan ske til Lone Brit Henriksen på Mobil 28781327.

Må gerne deles. 😊

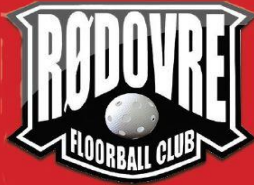
Teen-stævne (nyt koncept):

I samarbejde med DGI og Floorball Danmark, vil RFC gerne være med til at teste TeenFloorball-konceptet i DGI Storkøbenhavns område.

Tanken er, at vi i første omgang forsøger os med stævner i helt samme stil som KidzLiga - bare for teenagere (måske "TeenLiga"?).

Stævnerne skal primært tiltrække unge, der ikke i forvejen spiller floorball.

Mere om det senere.



Hjemmeside:
www.rodovrefc.dk



Facebook:
Rødovre Floorball Club



Frivillighed: Et ord der for nogen lyder interessant, men for andre er et fy ord.

Rødovre Floorball Club er meget afhængig af frivillig arbejdskraft. Klubbens eksistens er afhængig af alle frivilliges indsats, uanset om det er meget eller lidt.

Men også de små ting på de enkelte hold som: hvem køber frugt, laver kage, sørger for drikke, hjælper med kørsel, arrangere aktiviteter udover floorball. Opgaver som disse er til at overskue og dejligt at se trods alt, at der er stor hjælp generelt her på dette område.

Selvom der er flere som byder til, er der stadig mangel på frivillighed i klubben. Det er ofte de samme som hele tiden tager slæbet. Det betyder også, at de med tid mister modet og trækker sig.

En øjenåbner for bestyrelsen i forbindelse med samarbejdet med DGI, har været at udover at have andre opgaver i klubben, så håndterer bestyrelsen p.t. nok for mange opgaver selv. Opgaver som burde ligge ude hos andre frivillige. Hvilket betyder, at flere af de reelle opgaver der er i selve bestyrelsesarbejdet, ikke altid får det fokus, som det burde.

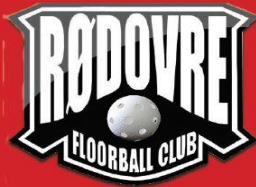
Opgaver vi ønsker hjælp til fremover er bl.a.:

- 1 holds kampe med bl.a. bandedrenge, dommerbord, speaker.
- Byfesten, med billetsalg, kontrollør ved indgang, oprydning.
- Afholdelse af handicapstævne DEN 16/5.
- Afholdelse af skolernes floorball-dag.
- Landsstævnet.
- Sjøv Lørdag.

Og mange mange andre spændende opgaver, som ofte ikke kræver floorball teknisk indsigt, men blot nogle hænder i et par timer hist og her.

Håber I vil tænke over om I har mulighed for at hjælpe, når vi efterspørger dette fremover. Jo flere der hjælper til, jo sjovere bliver det at være i klubben både sportsligt og socialt for både spillere og forældre.

Bestyrelsen har derfor et større fokus på diverse tiltag for at fremme frivillighed.



Hjemmeside:
www.rodovreffc.dk



Facebook:
Rødovre Floorball Club

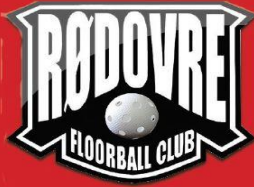
Floorball Danmark Talenthold:

Flere af vore unge spillere deltager jævnligt i de træningssamlinger, som har kørt siden sæsonen startede. For de "ældre" spillere har det bl.a. budt på en turnering i Sverige i januar. Et fælles hold fra både Øst (Sjælland) og Vest (Jylland) dannede et stærkt hold, der tog kampen op mod de stærke svenskere fra regionerne Skåne og Halland. Det viste sig, at man godt kan følge med på svenskernes meget høje niveau. Holdet blev først i sidste sekund slået ud i semifinalen.

En fantastisk god og lærerig turnering, hvor Rødovre havde 4 stk. U15 spillere med: **Rasmus Schjerlund, Rasmus Bømervang, Mark Bastrup og August Mathiassen.**

I maj afholdes der Talent Cup i Jylland/Kolding for spillere årgang 00-01, hvor Øst spiller mod Vest.





Hjemmeside:
www.rodovrefc.dk



Facebook:
Rødovre Floorball Club

Seneste nyt fra holdene pr. 28. marts (input fra trænerne):

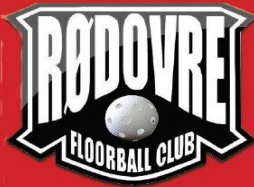
U17 (Trænere: Ronni og Kle) - Kun 3 hold i gruppen. Trods et par svipsere, har kampene trods alt været ok tætte. Desværre blev det kun til en enkelt uafgjort samt en sejr. Turneringen er slut nu. Generelt har hele holdet præsteret meget flot i alle kampe, også set i forhold til, at halvdelen af holdet bestod af U15 spillere. Der er en stort potentiale i disse gutter, hvor de fleste igen kan spille U17 efter sommer og vise, at det arbejde der er lagt for dagen, vil bære frugt til næste sæson.

	Hold	Kampe	V	U	T	Score	Point
1.	Benløse FC	8	7	0	1	64-26	21
2.	Copenhagen FC	8	3	1	4	36-46	10
3.	Rødovre FC U17	8	1	1	6	26-54	4

U15 (Trænere: Ronni og Kle) - Holdet består kun af 6 markspillere og 2 målmænd. Heldigvis suppleres holdet rigtig fint af vores 2-3 U13 spillere, ja selv et par af vores U11 spillere har været med. Men de står sammen alle mand, kæmper og fighter, så det er en sand fornøjelse. P.t. ligger de på en suveræn 1. plads med et rimeligt solidt forspring.

STILLING

	Hold	Kampe	V	U	T	Score	Point
1.	Rødovre FC U15	15	14	0	1	96-44	42
2.	Stevns FK	15	11	2	2	100-40	35
3.	Vanløse Floorball	15	10	2	3	74-37	32
4.	Hvidovre Attack FC	17	9	0	8	69-59	27
5.	Vallensbæk Floorball	14	5	0	9	39-57	15
6.	Rungsted-Hørsholm FK	14	4	1	9	31-55	13
7.	Copenhagen FC	16	4	0	12	39-82	12
8.	Lyngby FF	16	1	1	14	23-97	4



Hjemmeside:
www.rodovrefc.dk



Facebook:
Rødovre Floorball Club

U11 (trænere: Patrick og Fugl) Det går godt. Vi ligger stadig meget fornuftigt på en andenplads. Der er en fantastisk stemning på holdet - både under kamp og når vi træner. Vi får løbende nye spillere ind på holdet, hvilket alle er super glade for. Drengene er gode til at tage imod. Det er med til at skabe endnu mere konkurrence i truppen, hvilket er godt og vi kigger stærkt frem mod landsstævnet hvor vi har høje forventninger. Forældrene er gode til at støtte op om holdet mht. frugt under kamp. Kørsel til og fra kamp og ikke mindst at sidde i dommerbordet og ellers levere super støtte på lægterne under kamp.

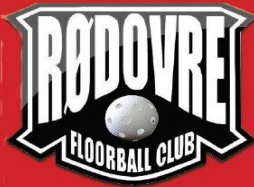
STILLING

	Hold	Kampe	V	U	T	Score	Point
1.	Benløse FC	16	15	1	0	185-60	46
2.	Rødovre FC U11	15	11	0	4	110-52	33
3.	Stevns FK	17	10	1	6	108-106	31
4.	Rungsted-Hørsholm FK	16	8	2	6	98-101	26
5.	Helsingør FT	16	8	0	8	135-88	24
6.	Copenhagen FC	17	4	1	12	77-148	13
7.	Herlev FC	16	2	3	11	90-167	9
8.	Hvidovre Attack FC	17	3	0	14	80-161	9

U9 (Trænere: Søren og BM)

Vores sidste 3 måneder har været spækket med træning og 3 stævner. Der er tydelig fremgang blandt alle spillere og visse af spillerne har nærmest for let ved niveauet, hvorfor vi tit til stævner hører fra de andre klubber, at Rødovre bestemt ikke er sjove at spille mod. Vi har fået 2 gange 3-4 placering samt sidste stævne gik begge deltagende hold igennem stævnet ubesejret. Udenfor banen, håber vi på at lave noget mere socialt og arbejder på at få styrket kammeratskabet endnu mere.





Hjemmeside:
www.rodovrefc.dk



Facebook:
Rødovre Floorball Club

U5/7 (Træner: Torben Veise)

Træningen går rigtig godt, ungerne går til den og viser stor fremgang i deres forståelse af Floorballspillet. Dog skal vi begynde at kigge mere på teknik og hvad man må og ikke må med en floorballstav :-). Det er dejligt at se et stort stabilt fremmøde til alle træninger.

Tak til Rasmus Wagenmakers og Frank Mikkelsen for at træde til som hjælpetrænere.

Vi har her i foråret været til et par KidzLiga Stævner og det har været nogle rigtige gode oplevelser. Børnene har hygget sig, og fået mærket hvad det vil sige at spille "rigtig" kampe. Nogen blev vundet og andre tabt, alt i alt har de klaret sig ganske godt.

Vi håber at kunne nå med til et par stykker mere inden sommerferien.

En stor tak til de forældre, der stiller beredvilligt op som trænere til stævnerne, når ingen af os faste trænere har mulighed for at deltage.



Motionsholdet (Trænere: Niels og Lone) - Vi er nu klubbens største og kønneste trup.

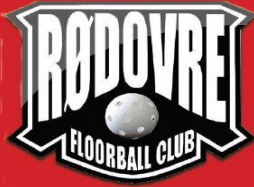
Generelt har der været over 20 spillere pr. gang. Der er fortsat masser af glæde til træning.

Faktisk har vi udvidet træningstiden med $\frac{1}{2}$ time. Dejligt at mærke den iver og glæde der altid er. Svedige, men med et smil på munden efter træningen. Vi har prøvet at spille vores første kamp på stor bane. Modstanderne var Hvidovre og kampen endte 3-3.

Det var sjovt, om end med et lille gram af alvor.

Alle udvikler sig mere og mere, og som "træner" er det en udsøgt fornøjelse at stå i spidsen for dette hold.





Hjemmeside:
www.rodovrefc.dk



Facebook:
Rødovre Floorball Club

Handicap (Trænere: Fugl og Razz) - der hygges fortsat med disse skønne mennesker, som giver den gas trods deres handicap. Altid masser af glæde til træning.

3. Herre (Træner: Starcke) - Med kun ét nederlag i hele sæsonen blev holdet suveræn vinder af 2. division. Fantastisk flot af de gamle drenge der viser, at erfaring er en vigtig faktor. Det store spørgsmål er nu om der er tid, lyst og mod på 1. divisions floorball til næste sæson eller om den gamle garde har fundet sig til rette i den "magelige" 2. division.

	Hold	Kampe	V	U	T	Score	Point
1.	Rødovre FC 3	14	13	0	1	116-46	39
2.	Benløse FC 2	15	11	1	3	79-44	34
3.	Hvidovre Attack FC 2 <small>NB!</small>	14	8	1	5	65-60	25
4.	Vanløse Floorball 2 <small>NB!</small>	14	4	2	8	71-88	14
5.	Rødovre FC 2 <small>NB!</small>	14	2	3	9	47-83	9
6.	FF København <small>NB!</small>	15	1	1	13	33-90	4

2. Herre (Trænere: Tobias og Fugl)

En god sæson med meget svingende resultater. Vi har fået bygget grundstammen op bestående af nogle friske fyre og gode Rødovre drenge. 2. holdet fortsætter dog træningen sammen med 3. holdet og U15/17. Trænerteamet arbejder på at få lagt et par træningskampe inden sommer.

1. Herre (Træner: Michael)

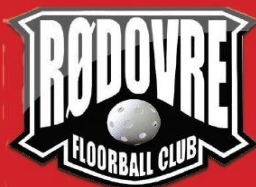
Grundspillet var lidt svingende, men alligevel sikrede holdet en flot 2. plads.

Tydelig fremgang hos flere spillere her sidst på sæsonen.

Rødovre valgte Copenhagen i kvartfinalen i bedst ud af 5 kampe. De 4 første kampe er nu spillet og begge hold har vundet 2 kampe hver. Så nu venter den sidste og afgørende 5. kamp.

Spilles lørdag 8. april kl. 15.00 i Stadionhallen på Elstedvej.

Kom og støt op om holdet



Hjemmeside:
www.rodovrefc.dk



Facebook:
Rødovre Floorball Club

Køb udstyr til klubpris blandt vores
samarbejdspartnere

Se mere på klubbens hjemmeside

<https://rodovrefc.dk/shop/>



UNIHOOC